





























## Semaine du 4 au 8 septembre 2017

| LUNDI  | MARDI  | MERCREDI  | JEUDI  | VENDREDI  |
|--|--|---|--|---|
| Tomate ciboulette <br>Céleri rémoulade              | Friand au fromage <br>Crêpe aux champignons  | Salade verte aux croûtons<br>Concombre vinaigrette maison  | Duo de crudités<br>Radis beurre  | Assiette de charcuteries <br>Oeufs durs mayonnaise  |
| Galopin de veau grillé   | Poulet sauce poulette   | Escalope de porc à la moutarde  | Sauté de boeuf mironton   | Colin sauce Nantaise  |
| Purée  | Ratatouille  | Lentilles   | Courgettes saveur du midi  | Penne    |
| Tomme blanche<br>Brie  | Petit Suisse nature<br>Petits Suisses aux fruits   | Edam<br>Croûte noire  | Yaourt aromatisé<br>Yaourt nature  | Fondu Président<br>St Moret   |
| Mousse chocolat au lait <br>Flan nappé au caramel | Fruit de saison  | Pêche au sirop<br>Compote de poires   | Moelleux myrtilles citron <br>Grillé aux pommes  | Salade de fruits<br>Fruit de saison   |
| Plats préférés des enfants                        | Innovation culinaire    | Recettes développement durable                           | Recettes d'ici et d'ailleurs    | Pradeau élémentaire   |




















## Semaine du 11 au 15 septembre 2017



| LUNDI  | MARDI  | MERCREDI  | JEUDI   | VENDREDI  |
|--|--|---|---|---|
| Macédoine mayonnaise<br>Tomate et fromage frais  | Concombre alpin <br><i>(concombre, yaourt, citron, moutarde, ciboulette)</i><br>Salade coleslaw | Pastèque <br>Melon  | Salade de papillons au pistou <br>Salade de lentilles bûchette et miel | Tomate vinaigrette maison <br>Salade verte au maïs |
| Boulettes de boeuf sauce basquaise  | Rôti de dinde Forestière   | Poulet sauce Montboissier   | Palette de porc à la Provençale                                        | Hoki pané et son quartier de citron                |
| Semoule  | Petits pois  | Riz créole  | Haricots verts  | Emincé poireaux et pommes de terre  |
| Fondu président<br>Gouda   | Saint Paulin<br>Mimolette  | Camembert<br>Coulommiers  | Cotentin<br>Edam  | Fraidou<br>Rondelé nature   |
| Fruits de saison   | Chou à la crème<br>Roulé au chocolat   | Crème vanille<br>Entremets au caramel   | Fruits de saison  | Compote de pommes<br>Ananas au sirop  |
| Plats préférés des enfants        | Innovation culinaire    | Recettes développement durable   | Recettes d'ici et d'ailleurs   | Pradeau élémentaire   |

## Semaine du 18 au 22 septembre 2017

















| LUNDI  | MARDI  | MERCREDI  | JEUDI   | VENDREDI  |
|--|--|---|---|---|
| <p>Oeufs durs sauce cocktail </p> <p>Roulade aux olives </p> | <p>Râpé de carottes sauce aneth </p> <p>Salade hollandaise <br/>(salade composée, tomate, gouda)</p> | <p>Concombre vinaigrette maison </p> <p>Tomates sauce fruits rouges <br/>(recette du chef étoilé Michel Sarran)</p> | <p>Crêpe à l'emmental </p> <p>Friand à la viande </p> | <p>Céleri rémoulade</p> <p>Salade club<br/>(salade verte, tomate, épaule, emmental)</p> |
| <p>Poulet Tandori </p>  | <p>Rôti de porc aux herbes </p>   | <p>Sauté de boeuf au paprika</p>  | <p>Viennoise de dinde </p>   | <p>Filet de colin sauce à l'orange</p>  |
| <p>Brocolis au gratin</p>  | <p>Torsades</p>  | <p>Courgettes saveur Orientale</p>  | <p>Carottes infusion colombo </p>  | <p>Semoule</p>  |
| <p>Coulommier</p> <p>Vache qui rit</p>   | <p>Carré de l'Est</p> <p>Brie</p>  | <p>Emmental</p> <p>Gouda</p>  | <p>Bûche de chèvre</p> <p>Cotentin</p>  | <p>Fraidou</p> <p>Tartare ail et fines herbes</p>                                       |
| <p>Salade de fruits frais </p> <p>Fruit de saison</p>   | <p>Compote de fruits mélangés</p> <p>Pêche au sirop</p>  | <p>Cookies chocolat aux épices </p> <p>Gaufre créole </p>   | <p>Fruit de saison</p>  | <p>Yaourt nature</p> <p>Yaourt aromatisé</p>  |
| <p>Plats préférés des enfants </p>  | <p>Innovation culinaire </p>  | <p>Recettes développement durable </p>   | <p>Recettes d'ici et d'ailleurs </p>   | <p>Pradeau élémentaire</p>  |

## Semaine du 25 au 29 septembre 2017



| LUNDI                                 | MARDI                              | MERCREDI                          | JEUDI   | VENDREDI                      |
|---------------------------------------|------------------------------------|-----------------------------------|---|-------------------------------|
| Râpé chou blanc sauce enrobante ail ✨ | Salade de maïs                     | Iceberg vinaigrette caramel       | Tomate ciboulette 🌿   | Betteraves vinaigrette maison |
| Salade mélangée de radis et emmental  | Taboulé                            | Duo de crudités (céleri, carotte) | Concombre à la pékinoise (concombre, ciboulette, carotte, radis, gingembre, sauce soja, sauce nuoc nam) | Macédoine de légumes/œuf dur  |
| Raviolis au gratin ❤️                 | Jambon braisé                      | Parmentier de poisson 🌍           | Pizza Marguerite  | Beignets de calamars ❤️       |
|                                       | Haricots verts saveur Antillaise ✨ |                                   | Petits pois   | Riz de grand-mère             |
| Rondelé nature                        | Fraidou                            | Saint Paulin                      | Coulommiers Brie  | Mimolette                     |
| St Moret                              | Tomme blanche                      | Croûte noire                      |   | Rondelé                       |
| Liégeois au chocolat ❤️               | Fruit de saison                    | Banane cuite au four              | Yaourt nature sucré ❤️  | Fruit de saison               |
| Liégeois vanille ❤️                   |                                    | Compote de pommes cassis 🌍        | Yaourt aromatisé ❤️   |                               |
| Plats préférés des enfants ❤️         | Innovation culinaire ✨             | Recettes développement durable 🌿  | Recettes d'ici et d'ailleurs 🌍  | Pradeau élémentaire           |

## Semaine du 2 au 6 octobre 2017

| LUNDI   | MARDI   | MERCREDI   | JEUDI  | VENDREDI  |
|---|---|--|--|---|
| <p>Choux-fleurs sauce du verger<br/><small>(recette du chef étoilé Michel Sarran)</small><br/>Mousse poivrons et croûtons </p> | <p>Carottes râpées vinaigrette maison</p> <p>Salade hollandaise <br/><small>(salade composée, tomate, gouda)</small></p> | <p>Salade de pommes de terre<br/><small>(pommes de terre, échalote, persil, tomate)</small></p> <p>Salade méditerranéenne<br/><small>(semoule, macédoine, maïs, batavia, poivrons rouges et verts)</small></p> | <p>Tomates au basilic <br/>Duo concombre/maïs</p> | <p>Oeufs durs mayonnaise <br/>Rillettes à la sardine</p> |
| <p>Pilons de poulet à l'américaine </p>  | <p>Rôti de porc à la moutarde</p>   | <p>Gratin de courgettes à la bolognaise</p>  | <p>Filet de lieu à la tapenade </p>               | <p>Penne Carbonara </p>                                  |
| <p>Frites </p>   | <p>Haricots beurre en persillade</p>  | <p>St-paulin</p>   | <p>Riz aux petits légumes</p>  | <p>Gouda</p>  |
| <p>Emmental</p>   | <p>Camembert</p>  | <p>Tartare</p>   | <p>Fondu Président</p>   | <p>St-Moret</p>   |
| <p>Edam</p>   | <p>Carré de l'Est</p>   | <p>Fruit de saison</p>   | <p>Cotentin</p>  | <p>Fruit de saison</p>  |
| <p>Fruit de saison</p>  | <p>Tarte au citron <br/>Roulé framboise</p>  | <p>Fruit de saison</p>   | <p>Crème vanille <br/>Crème au chocolat</p>     | <p>Fruit de saison</p>  |
| <p>Plats préférés des enfants </p>   | <p>Innovation culinaire </p>   | <p>Recettes développement durable </p>  | <p>Recettes d'ici et d'ailleurs </p>            | <p>Pradeau élémentaire</p>  |

## Semaine du 9 au 13 octobre 2017



### Tous fous du goût - Les 5 continents dans mon assiette

| LUNDI  | MARDI   | MERCREDI  | JEUDI   | VENDREDI  |
|--|---|---|---|---|
| Asie   | Europe  | Afrique   | Amérique  | Océanie   |
| Salade de volaille à la japonaise<br>Salade Chinoise | Salade provençale<br><i>(batavia, tomate, poivron, anchois)</i><br>Salade du Danemark<br><i>(chou, pommes de terre, pommes, raisins, mayonnaise, fromage blanc)</i> | Chou blanc sauce mangue<br><i>(recette du chef étoilé Michel Sarran)</i><br>Iceberg vinaigrette orientale | Salade coleslaw<br><i>(chou blanc, carotte)</i><br>Salade du Brésil<br><i>(tomate, cœur de palmier, ananas, noix de coco)</i> | Betteraves sauce crémeuse<br>Coeurs de palmier/carottes |
| Kefta d'agneau au curry                              | Omelette portugaise   | Sauté de boeuf bobotie  | Jambon braisé au sirop d'érable   | Filet de colin à la noix de coco                        |
| Boulgour pilaf                                       | Légumes danois  | Semoule berbère   | Courgettes Mexique  | Poêlée de légumes                                       |
| Gouda<br>Edam  | Camembert<br>Brie   | Carré de l'Est<br>Cotentin  | Fraidou<br>Tartare ail et fines herbes  | Bleu<br>Fondu président                                 |
| Ananas frais<br>Fruit de saison                      | Millefeuille vanille<br>Barre bretonne  | Méli-Mélo aux fruits exotiques<br>Compote de pommes   | Flan carmel<br>Crème et pop corn  | Fruit de saison   |

Plats préférés des enfants

Innovation culinaire

Recettes développement durable

Recettes d'ici et d'ailleurs

Pradeau élémentaire

## Semaine du 16 au 20 octobre 2017



| LUNDI  | MARDI   | MERCREDI  | JEUDI  | VENDREDI   |
|--|---|---|--|--|
| Duo de tomates et maïs<br>Aïoli légumes croquants<br><small>(carottes, courgettes, chou-fleur, mayonnaise, épices)</small> | Tarte aux 2 fromages ✨<br>Friand à la viande ❤️ | Salade cultivateur<br>Pomelos   | Iceberg vinaigrette agrumes<br>Salade croquante<br><small>(pomme, concombre, poivron vert, banane, emmental, tomate)</small> | Assiette de charcuteries ❤️<br>Galantine de volaille |
| Penne Bolognaise   | Rôti de porc aux câpres 🌍                       | Quiche poulet pommes de terre tandoori<br><small>(recette du chef étoilé Michel Sarran)</small> | Sauté de dinde aux olives  | Filet de lieu au pistou                              |
| Edam   | Carottes et navets                              | Epinards à la crème   | Duo de haricots verts et beurre  | Purée  |
| Saint Paulin   | Coulommier                                      | Carré de l'Est  | Fondu Président  | Bleu   |
| Compote de pommes  | Fraidou   | Brie  | Rondelé nature   | Gouda  |
| Pêche au sirop   | Fruit de saison                                 | Flan nappé au caramel<br>Entremets à la vanille et mikado                                       | Moelleux pommes spéculoos<br>Gâteau choco  | Salade de fruits frais<br>Fruit de saison            |
| Plats préférés des enfants ❤️  | Innovation culinaire ✨                          | Recettes développement durable 🌿  | Recettes d'ici et d'ailleurs 🌍   | Pradeau élémentaire                                  |